



# Correio da Liderança

Dezembro, 2023

A Newsletter das Lideranças do TSE

## O Código da Inteligência: Excelência Emocional e Profissional



Você sabe quais são as quatro armadilhas da mente que bloqueiam a inteligência e a saúde psíquica?

De acordo com o renomado psiquiatra Dr. Augusto Cury, o *conformismo*, o *coitadismo*, o *medo de reconhecer os erros* e o *medo de correr riscos* são os maiores vilões da nossa sanidade mental e do nosso desenvolvimento.

Quantas vezes você já pensou, disse ou ouviu alguém dizer: “Sou um(a) azarado(a)”, “Nada do que faço dá certo”? E quantas vezes desistiu de tentar porque teve medo do fracasso, se tornando inerte ou mentalmente preguiçoso(a), e arrumando um monte de desculpas para não lidar com novos desafios?

ATENÇÃO! Você (ou alguém de sua equipe) pode estar preso(a) em uma **armadilha mental**. Na busca pela excelência emocional e profissional, a mente pode ser uma grande amiga ou uma grande vilã. Para saber um pouco mais, confira a palestra de encerramento das atividades de desenvolvimento gerencial de 2023.

[ACESSE AQUI A PALESTRA](#)

### Um novo ano chegando e a gente dando adeus a 2023.



Sempre é tempo de despedidas e recomeços. Este ano tivemos muitos desafios, mas também grandes aprendizados! Seja na nossa vida pessoal ou na profissional, alguns ciclos se encerram e outros se abrem.

Nosso recado de Natal para as lideranças do TSE é: *Navegar é preciso! O conhecimento que você adquire é a sua bússola, independentemente da rota, do barco ou das tempestades que terá que enfrentar pelo caminho. Estude! Desenvolva-se!*

Boas Festas e Feliz 2024!



Equipe da SEDES.