



CORREIO DA LIDERANÇA

Newsletter para líderes do TSE

NESTA EDIÇÃO:

- Que clima é esse, chefinha (o)?



BEM-ESTAR: LIDERAR CUIDANDO DE SI E DOS OUTROS.

por Cristiane Mendes, Sedes, Coede, SGP

Qual é a responsabilidade das lideranças na manutenção de um bom clima organizacional?

TODA.

É sabido que o estilo da pessoa em posição de liderança tem enorme influência sobre a saúde mental de trabalhadoras e trabalhadores. Pessoas mais autoritárias, assim como líderes "laissez faire" são conhecidas por trazerem dificuldades às suas equipes, tanto pelo excesso de controle, quanto pela ausência de direção.

Em maio de 2021, Clifton & Harter, CEO e Chefe de Pesquisa da consultoria Gallup, respectivamente, lançaram o livro "**Wellbeing at Work: How to Build Resilient and Thriving Teams**", ainda não traduzido para o português.

Após entrevistarem mais de 100 milhões de trabalhadores em vários países, os autores detectaram que existem 4 (quatro) pilares

fundamentais sobre os quais se assenta uma boa liderança, sobretudo em tempos de crise. Seriam eles: **esperança, estabilidade, confiança e compaixão** (para saber mais, leia a [matéria completa](#)).

Além disso, fatores como a forma de delegar (desde o tom de voz à clareza do pedido), objetivos e metas irrealistas, falta de contextualização das demandas, baixa frequência ou até mesmo a inexistência de conversas significativas, são fatores que minam um bom clima interno. É forçoso que uma boa liderança se atente a isso, sempre.

Além disso e não menos relevante se faz o cuidado consigo mesma (o). Quem nunca recebeu instruções, numa viagem de avião, orientando que, em caso de despressurização, primeiro deve-se colocar a máscara em si mesma (o) e, depois, em crianças e idosos ?

Quando o assunto é liderar pessoas, o mesmo é verdadeiro. A responsabilidade da posição ocupada traz consigo a necessidade de **autocuidado e autoconhecimento**, afinal, chefias lideram também pelo exemplo.

Quantas vezes você deixou de participar de uma atividade mais lúdica no trabalho, de uma prática de meditação, ginástica laboral, ou de uma palestra interessante, por acreditar que sua presença era indispensável, nem que fosse para ausentar-se por 15 minutos apenas? Ao se ocupar do seu bem-estar, você emite sinais de que este é um tema significativo para você e, assim, pelo exemplo, você favorece que as pessoas se cuidem também. Isto posto, lembre-se: cuidar de si mesma(o) é prioritário.

Se você "está no clima", o clima vai ficar bem.

